**PIOSENKI I ZABAWY MUZYCZNO – RUCHOWE**

**DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**CZ.2**

****

1. **„ROWEROWA PIOSENKA”**

[**http://chomikuj.pl/lechuzarzew/piosenki+przedszkolaka/rowerowa+piosenka,2191338050.mp3(audio)**](http://chomikuj.pl/lechuzarzew/piosenki+przedszkolaka/rowerowa+piosenka,2191338050.mp3(audio))

[**https://www.youtube.com/watch?v=ud-8KeE2AKY&t=14s**](https://www.youtube.com/watch?v=ud-8KeE2AKY&t=14s)

I

Kiedy spojrzę na ulicę, jadą piękne samochody,

Autobusy i tramwaje spieszą wciąż.

Po błękitnym czystym niebie samoloty mkną przed siebie

I pociągi pędzą z wszystkich świata stron.

Refren:

A ja swoim rowerem zwiedzę cały świat,

Lubię, kiedy w uszach gwiżdże wiatr.

Mijam pola i lasy i podziwiam wciąż,

Jaki piękny jest ten świat (całość 2x).

II

Komu spieszy się to proszę, może łatwo mnie wyprzedzić,

Mnie nie spieszy się w ogóle nic a nic.

Bardzo wolno pedałuje, przerzutkami nie szarżuje,

Bo przyjemnie jechać właśnie tak jak ja.

Refren

A ja swoim rowerem zwiedzę cały świat,

Lubię, kiedy w uszach gwiżdże wiatr.

Mijam pola i lasy i podziwiam wciąż,

Jaki piękny jest ten świat (całość 2x).

1. **ZABAWA MUZYCZNO – RUCHOWA**

**„ Rytmiczna rozgrzewka W PODSKOKACH”**

[**https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo**](https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo)

Kto lubi śpiewać my, właśnie my. /pokazujemy na siebie/

Kto lubi biegać my, właśnie my. /naśladujemy bieg/

Kto lubi skakać my, właśnie my. /naśladujemy skakanie/

Więc skaczmy wszyscy raz, dwa, trzy. /naśladujemy skakanie/

Kto lubi słuchać my, właśnie my. /naśladujemy nasłuchiwanie/

Kto lubi tupać my, właśnie my. /naśladujemy tupanie/

Kto lubi klaskać my, właśnie my. /naśladujemy klaskanie/

Więc klaszczmy wszyscy raz, dwa, trzy. /naśladujemy klaskanie/

Kto lubi tańczyć my, właśnie my. /naśladujemy tańczenie/

Grać na bębenku my, właśnie my. /naśladujemy uderzanie w bębenek/

Dobrze się bawić my, właśnie my. /pokazujemy na siebie/

Więc zaczynajmy raz dwa, trzy. /klaszczemy w dłonie/

1. **ZABAWA MUZYCZNO – RUCHOWA**

**„Dźwięki wysokie i niskie W PODSKOKACH”**

[**https://www.youtube.com/watch?v=4YFmTNqTfsU**](https://www.youtube.com/watch?v=4YFmTNqTfsU)

Tekst piosenki jak wyżej ☺

1. **ZABAWA MUZYCZNO – RUCHOWA**

**„Wartości rytmiczne W PODSKOKACH”**

<https://www.youtube.com/watch?v=ZNYBvHTGP1U&t=20s>

Tekst piosenki jak w pierwszej zabawie ☺

1. **ZABAWA MUZYCZNO – RUCHOWA**

**„STRAŻAK – zabawy w podskokach”**

[**https://www.youtube.com/watch?v=BKAw3y1HKuE**](https://www.youtube.com/watch?v=BKAw3y1HKuE)

Do zabawy potrzebne jest koło, obręcz, lub lekki okrągły przedmiot, który będzie imitował kierownicę i wąż strażacki ☺

**W związku z tym że utwory chronią się prawami autorskimi do każdej piosenki lub każdej zabawy podany jest odnośnik w postaci linku.**

**Serdecznie zachęcam również do skorzystania z bardzo ciekawych zabaw muzyczno - ruchowych dla dzieci znajdujących się na stronie** [**https://www.edumuz.pl/**](https://www.edumuz.pl/) **, takich jak, np. „Gąsienice Basi”, „Pięta kciuk”, „Zegar bije bim, bim, bam”, „W górę, ręce w górę” i wiele, wiele innych. Zabawy te, w wykonaniu różnych osób można obejrzeć i wysłuchać w całości na stronie** [**https://www.youtube.com/user/edumuz1/videos**](https://www.youtube.com/user/edumuz1/videos)

**Proponuję także, by skorzystać ze strony** [**www.chomikuj.pl**](http://www.chomikuj.pl)**, bezpłatnie zakładając konto, z którego można pobrać m.in. wiele interesujących piosenek. Niektóre z nich będę dołączać do zamieszczanych piosenek i zabaw.**

**Rodzicom i dzieciom życzę miłej zabawy ☺**