**PIOSENKI I ZABAWY MUZYCZNO – RUCHOWE**

**DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**CZ.3 (12.04. – 16.04.2021r.)**

 ****

1. **ZABAWA MUZYCZNO – RUCHOWO *Tańce połamańce***

[**https://www.youtube.com/watch?v=MG6iPAU2b0I**](https://www.youtube.com/watch?v=MG6iPAU2b0I)

ref.

Moja lewa noga tańczy, moja prawa noga tańczy.

Moja lewa ręka tańczy i prawa ręka też!

Zakręćmy bioderkami, kołyszmy ramionami

Zakręćmy bioderkami, a teraz podskok hej!

Wszyscy razem, w koło! Raz i dwa wesoło!

Tańczą mali, tańczą duzi i nawet tańczy pies!

Ręka, ręka, do boku, do boku

Daszek, daszek - tuż przy oku!

ref.

Moja lewa noga tańczy, moja prawa noga tańczy.

Moja lewa ręka tańczy i prawa ręka też!

Zakręćmy bioderkami, kołyszmy ramionami

Zakręćmy bioderkami, a teraz podskok hej!

Wszyscy razem, w koło! Raz i dwa wesoło!

Tańczą mali, tańczą duzi i nawet tańczy pies!

Ręka, ręka, na ramię, na ramię

Druga ręka, druga ręka - na kolanie!

ref.

Moja lewa noga tańczy, moja prawa noga tańczy.

Moja lewa ręka tańczy i prawa ręka też!

Zakręćmy bioderkami, kołyszmy ramionami

Zakręćmy bioderkami, a teraz podskok hej!

Wszyscy razem, w koło! Raz i dwa wesoło!

Tańczą mali, tańczą duzi i nawet tańczy pies!

Ręka, ręka, na głowie, na głowie

Prawe ucho łapiesz moje a ja twoje!

ref.

Moja lewa noga tańczy, moja prawa noga tańczy.

Moja lewa ręka tańczy i prawa ręka też!

Zakręćmy bioderkami, kołyszmy ramionami

Zakręćmy bioderkami, a teraz podskok hej!

Wszyscy razem, w koło! Raz i dwa wesoło!

Tańczą mali, tańczą duzi i nawet tańczy pies!

Kolano, kolano, do góry, do góry

Prawa ręka, prawa ręka, łapie chmury!

ref.

Moja lewa noga tańczy, moja prawa noga tańczy.

Moja lewa ręka tańczy i prawa ręka też!

Zakręćmy bioderkami, kołyszmy ramionami

Zakręćmy bioderkami, a teraz podskok hej!

Wszyscy razem, w koło! Raz i dwa wesoło!

Tańczą mali, tańczą duzi i nawet tańczy pies!

Wszyscy razem, w koło! Raz i dwa wesoło!

Tańczą mali, tańczą duzi i nawet tańczy pies!

1. **PIOSENKA *W naszym ogródeczku***

[**https://www.youtube.com/watch?v=08\_S0RA3mac**](https://www.youtube.com/watch?v=08_S0RA3mac)

W naszym ogródeczku zrobimy porządki }3razy

Wygrabimy ścieżki przekopiemy grządki,

przekopiemy grządki raz, dwa, trzy.

Potem w miękką ziemię wsiejemy nasionka }3razy

Będą się wygrzewać na wiosennym słonku,

na wiosennym słonku raz, dwa, trzy.

Przyjdzie ciepły deszczyk i wszystko odmieni } 3 razy

W naszym ogródeczku grządki zazieleni,

grządki zazieleni raz, dwa, trzy.

1. **GIMNASTYKA**

***Rytmika w ruchu – aktywna przerwa, gimnastyka dla dzieci***

[**https://www.youtube.com/watch?v=99UsH7lyL84**](https://www.youtube.com/watch?v=99UsH7lyL84)

**W związku z tym że utwory chronią się prawami autorskimi do każdej piosenki lub każdej zabawy podany jest odnośnik w postaci linku.**

**Serdecznie zachęcam również do skorzystania z bardzo ciekawych zabaw muzyczno - ruchowych dla dzieci znajdujących się na stronie** [**https://www.edumuz.pl/**](https://www.edumuz.pl/) **, takich jak, np. „Gąsienice Basi”, „Pięta kciuk”, „Zegar bije bim, bim, bam”, „W górę, ręce w górę” i wiele, wiele innych. Zabawy te, w wykonaniu różnych osób można obejrzeć i wysłuchać w całości na stronie** [**https://www.youtube.com/user/edumuz1/videos**](https://www.youtube.com/user/edumuz1/videos)

**Proponuję także, by skorzystać ze strony** [**www.chomikuj.pl**](http://www.chomikuj.pl)**, bezpłatnie zakładając konto, z którego można pobrać m.in. wiele interesujących piosenek. Niektóre z nich będę dołączać do zamieszczanych piosenek i zabaw.**

**Rodzicom i dzieciom życzę miłej zabawy ☺**